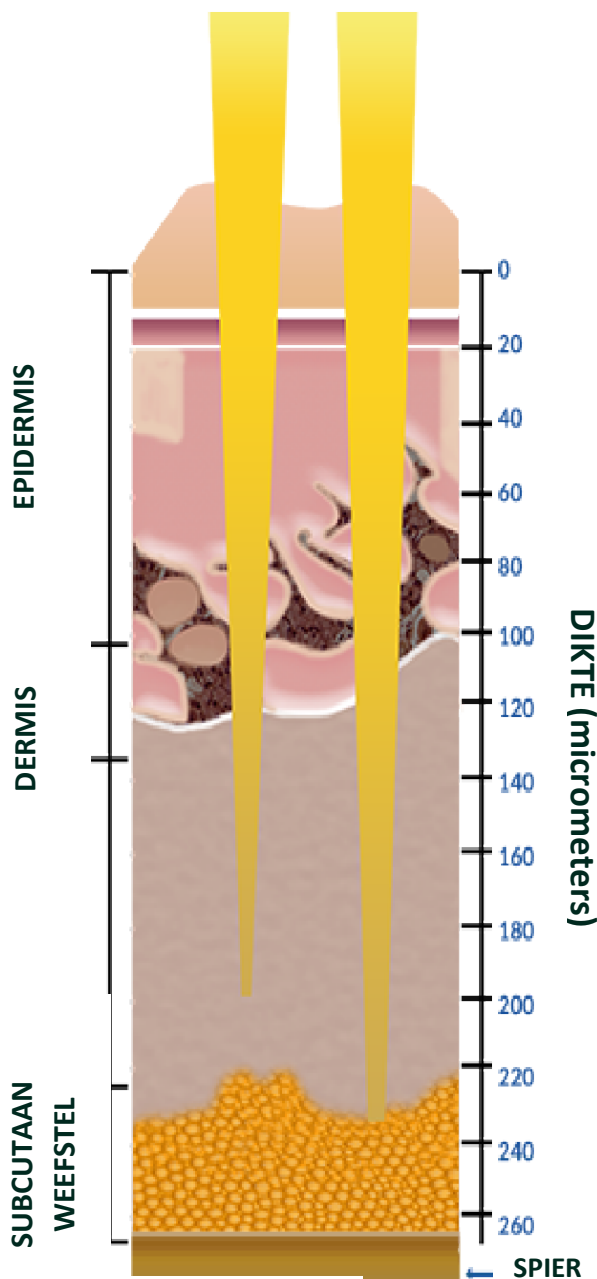
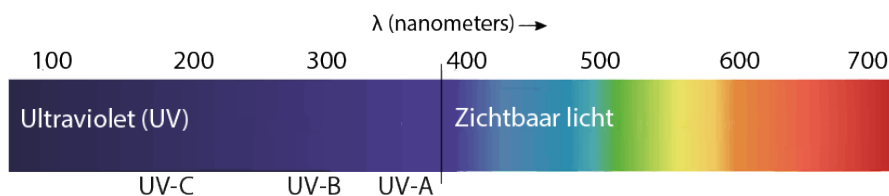


# Ultraviolette straling

Straling van de zone en kunstmatige bronnen kan zichtbaar of onzichtbaar zijn voor het menselijk oog. Onzichtbare ultraviolette (UV) straling is licht van een korte golflengte (200-400nm)



## Er zijn 3 categoriën UV licht

- UVA tussen 400-320nm,
- UVB tussen 320-280nm, en
- UVC tussen 280-200nm

## Zonlicht, UV en huid

De zon straalt, naast zichtbaar licht en warmte (infrarood stralen) alle drie soorten UV licht uit, maar de korte golflengte UVC wordt niet door de atmosfeer doorgelate, met als gevolg dat mensen alleen aan UVA en UVB in zonlicht worden blootgesteld. Zowel UVA als UVB kan de huid doordringen en korte- en langetermijn schade veroorzaken.

UVA – ook bekend als ‘verouderings-stralen’ – dringt diep door in de huid en veroorzaakt een afbraak van huidstructuur. Ten gevolge hiervan ontstaat vervroegde veroudering aan de huid met kleur veranderingen, losheid en rimpeling. UV licht kan ook de cellen van de huid penetreren en onherstelbare schade veroorzaken, leidend tot huidkanker.

UVB – ook bekend als ‘verbrandings stralen’ – dringt minder diep, en heeft een effect op de oppervlakkige lagen van de huid. Overmatige blootstelling aan UVB veroorzaakt zonnebrand, en na veelvuldig blootstelling, onherstelbaar schade aan huidcellen leidend tot huidkanker. UVB is ook belangrijk in het activeren van de aanmaak van melanine in de huid. Melanine is het pigment dat kleur geeft aan de huid en helpt beschermen tegen meer schade.

In lage hoeveelheden is UVB in staat de vorming van Vitamine D te stimuleren. Vitamine D is nodig voor het behouden van een gezond botstructuur, en speelt mogelijk een rol in de preventie van sommige chronische en ernstige aandoeningen.

## De UV Index

De UV Index is een nuttig hulpmiddel die de hoeveelheid UV licht afkomstig van de zon op een gegeven dag weergeeft. Hoe hoger het cijfer van de index, hoe groter de gezondheidsrisico's voor uw huid en ogen. Bij een UV index van 3 of hoger dient u voorzorgsmaatregelen te treffen als bescherming tegen UV stralen. U kan de UV index gebruiken bij het plannen van uw activiteiten buiten en om veilig in de zon te zijn.

Kleurencode	Groen	Geel	Oranje	Rood	Violet
UV Index	0-2	3-5	6-7	8-10	11+
Omschrijving	Gering gevaar voor de gemiddelde persoon	Matige kans op schade door onbeschermde blootstelling aan zonlicht	Hoog risico op schade door onbeschermde blootstelling aan zonlicht	Zeer grote kans op schade door onbeschermde blootstelling aan zonlicht	Extreem hoge kans op schade door onbeschermde blootstelling aan zonlicht

Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb ▼ Dit medicijn staat onder extra toezicht. Dit zorgt ervoor dat we snel nieuwe informatie over de veiligheid van dit medicijn verkrijgen. Neem contact op met uw arts als u last krijgt van bijwerkingen. Doe dit ook bij bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb, website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons aan meer informatie over de veiligheid van dit medicijn.

Meer informatie Lees de bijsluiter voor meer informatie over uw medicijn op [www.geneesmiddeleninformatiebank.nl](http://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl). Ga met vragen over uw medicijn naar uw arts of apotheker. Dit materiaal is goedgekeurd door het Nederlandse College ter Beoordeling van Geneesmiddelen ([www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl)).

Deze informatie is ook terug te vinden op [[https://www.clinuvel.com/wp-content/uploads/2022/10/20221011\\_Patient-poster\\_NL.pdf](https://www.clinuvel.com/wp-content/uploads/2022/10/20221011_Patient-poster_NL.pdf)] via het scannen van.

